

Gym **L** Blue

La gym enfants-parents 0 à 4 ans

Venez pratiquer une activité exceptionnelle en famille !

Dédiée aux habitants de la commune de Gibloux

Sans inscription !

Salle de gym d'Estavayer-le-Gibloux

De 9H00 à 11H30

Dimanche 2024 :
3 - 17 novembre
1 - 15 décembre

Dimanche 2025 :
12 - 26 janvier
2 - 16 février

Pratiquer une activité physique ou sportive dès le plus jeune âge offre de nombreux bienfaits aux enfants de 0 à 4 ans. Cela favorise leur développement global, renforce les muscles, améliore la coordination motrice, stimule la concentration et la prise de décision sur le plan cognitif. De plus, les activités sportives favorisent la socialisation, l'interaction avec les pairs et contribuent à l'estime de soi des enfants. En somme, ces activités sont essentielles pour le développement complet des enfants dès leur plus jeune âge.

