

Bien vieillir à la maison

Cycle de cafés-santé

Un espace de rencontre et d'échange dans un cadre convivial, animé par un gériatre accompagné de professionnels de la santé.

Mardi 22.09.2026 de 17h30 - 19h00
Santé et conduite : le feu est-il toujours vert ?
Villars-sur-Glâne, Résidence les Martinets



Mardi 19.01.2027 de 17h30 - 19h00
Fragilité et perte d'autonomie : peut-on agir ?
Rossens, salle polyvalente



Mardi 20.04.2027 de 17h30 - 19h00
Tomber malade sans tomber dans le système
Fribourg, Bureaux Pro Senectute



Gratuit et sans inscription



Ces cours sont subventionnés par l'Office fédéral des assurances sociales, car ils favorisent tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées

**PRO
SENECTUTE**



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE