

DANSE SIGNÉE STYLE CONTEMPORAIN

Femmes et hommes **60+**

Venez découvrir l'art de danser et de signer (approche de la langue des signes).

À travers le mouvement, vous retrouvez les sensations de bouger avec plaisir et liberté, vous augmentez votre énergie tout en renforçant les muscles.

Leçons d'essai gratuites
Mercredi 09 et 30.09.2026
10h - 11h
avec Isabelle Lanthemann

Grange d'Ogoz
Vuisternens-en-Ogoz



Informations et inscription : Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg
026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch



Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

DANSE SIGNÉE STYLE CONTEMPORAIN

Femmes et hommes **60+**

Venez découvrir l'art de danser et de signer (approche de la langue des signes).

À travers le mouvement, vous retrouvez les sensations de bouger avec plaisir et liberté, vous augmentez votre énergie tout en renforçant les muscles.

Leçons d'essai gratuites
Mercredi 09 et 30.09.2026
10h - 11h
avec Isabelle Lanthemann

Grange d'Ogoz
Vuisternens-en-Ogoz



Informations et inscription : Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18 – 1700 Fribourg
026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch



Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.